

**План**  
физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы  
на 2017 /2018 учебный год

**Цель:** Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения обучающихся в активные занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Способствовать укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом.
- Формировать высокие нравственные качества у обучающихся.
- Развивать потребность в здоровом образе жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
1.1. Организовать проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах;	сентябрь	Кл.руководители, учителя физической культуры
1.2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	Кл. руководители
1.3. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1- 11 классах.	Ежедневно с 3 сентября	учителя-предметники
<b><i>2. Внеурочная работа в школе:</i></b>		

2.1. Составить план работы ШСК	август	Зам.директора по ВР,
2.2. Составить и утвердить Положение по Спартакиаде учащихся гимназии 5-11 классы «Олимпийские надежды»	август	Зам.директора по ВР, учителя ФК
2.3. Составить и утвердить график работы спортивных секций	сентябрь	Зам.директора по ВР, учителя ФК
2.4. «День Здоровья»	сентябрь, апрель	Зам.директора по ВР, учителя ФК
2.5. Акция «ГТО в моей семье»	сентябрь	Кл.руководители, учителя ФК
2.6. Спартакиада учащихся гимназии «Олимпийские надежды»	по отдельному плану	Зам.директора по ВР, учителя ФК
2.7. Сдача норм ГТО учащимися гимназии	в течение года	Учителя ФК
2.8. Веселые старты уч-ся 1-4 классов	октябрь	Кл.руководители, учителя ФК
2.9. Веселые старты на призы Губернатора МО	декабрь	Кл.руководители, учителя ФК
2.10. Соревнования военно-прикладного характера, посвященные Дню Защитника Отечества «Зарница».	февраль	Зам.директора по ВР, учителя ФК
2.11. Летний туристический слет.	май	Зам.директора по ВР, учителя ФК, кл.руководители
<b>3. Агитация и пропаганда:</b>		
3.1. Создать стенд «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учителя ФК
3.2. Своевременно освещать спортивные	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя ФК

события в гимназии на сайте.		
3.3. Вести пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Учителя ФК
3.4. Привлекать учащихся гимназии к работе ШСК	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя ФК
<b>4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
4.1. Лекции для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Личная гигиена школьника »;</li> <li>• «Молодёжь за здоровый образ жизни»</li> <li>• «Движение и здоровье»</li> </ul>	В течение года	Кл.руководители, учителя ФК
4.2. Организовать участие родителей в спортивных праздниках, «Днях здоровья»	Соответственно плана	Зам.директора по ВР, учителя ФК
4.3. Привлекать родителей к участию в спортивно-оздоровительной работе в гимназии, сдаче норм ГТО, подготовке команд к участию в районной Спартакиаде, других соревнованиях.	В течение года	Кл.руководители, учителя ФК
4.4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК